

Persoonlijke gegevens

Naam Pauline Little –Penning de Vries
Adres Broekstraat 33
6049CJ Herten
Geb. datum 14-05-1979
Email Paulinepdv@gmail.com
Telefoon 0615961488



Opleidingen

2017 Yoga flow 200hrs – Pura (nog bezig)
2016 Yin Yoga deel 1&2 100hrs – Aalo
2016 NLP- Civas
2014/2015 Mindfulness Based Cognitive Therapy – Civas
2014 Coaching - NTI
2009/2011 Contemporary art - Leith School of Art
2001/2005 MIM (Media informatie management) - HvA
1999/2001 Pabo/Communicatie

Werkervaring

2016-2017 Pura Yoga- Roermond, Nederland.
Yin en gentle yoga docente.

2014-2017 A Beautiful Mind- herten, Nederland.
Eigenares Mindfulness centrum in Herten.
www.mindfulpauline.com

2012- 2014 Art.Room – Roermond, Nederland
Eigenares kunst evenementen bureau Art.Room in Roermond
www.artroom2012.com

- Ik ontwerp voor mijn eigen bedrijf flyers, folders en websites. Dagelijks gebruik van sociale media voor persoonlijke en PR doeleinden. Acquisitie kunstenaars, maken van contracten en de boekhouding.

- 2012-2014 RTV-Roermond – Roermond, Nederland
Host
- Radioshow host van het programma Kunstkamer iedere zondag te beluisteren op RTV-Roermond.
<http://www.rtvroermond.nl/radio/kunstkamer/>
- 2009-2011 Lissabon, Portugal en Edinburg, Schotland
full time student/kunstenares/moeder
- 2007-2009 Hurlimann AG – Zürich, Zwitserland
Manager sales trainingen deur tot deur verkoop voor een chemische firma.
- Ik bood commerciële ondersteuning aan de vertegenwoordigers. Ik was het aanspreekpunt voor zowel klanten, relaties, verkoop buitendienst en andere afdelingen intern. Ik zorgde voor documentatie en offertes en verwerkte de binnenkomende orders. Verder waren mijn taken ook koude acquisitie nieuwe klanten, afspraken vastleggen en bevestigen en het verzenden van orders en documentatie.
- 2006-2007 Gastro AG – Zürich, Zwitserland
Manager restaurant keten met 3 restaurants in Zurich.
- Ik was eindverantwoordelijk voor algemene zaken, zoals financieel beheer, boekhouding, personeelszaken, het opstellen van het personeelsbeleid, het samenstellen en aansturen van het personeel, marketing, het calculeren en samenstellen van de kaart, het sluiten van leverancierscontracten, de inkoop en de organisatie van evenementen.
- 2005-2006 Polo Ralph Lauren – Roermond, Nederland
Sales medewerker.
- Ik was medewerker in de sales in de winkel. Hard werken, stress bestendig zijn en klantgerichtheid waren van groot belang.
- 1999-2005 Roses Cantina – Amsterdam, Nederland
Assistent manager van een groot Mexicaans restaurant in Amsterdam
- Ik assisteerde de generale manager. Hierbij voerde ik de dagelijkse leiding, begeleidde ik de medewerkers, zag ik toe op de kwaliteit van het werk en adviseerde ik bij het opstellen van personeelsbeleid. Ook verzorgde ik roosters, bestellingen, voorraad, urenregistratie en de dag staat.

Talenkennis

Nederlands vloeiend
Engels vloeiend

Duits	vloeiend
Zwitsers Duits	vloeiend
Frans	goed

Computerkennis

MS Word, Power Point, Excel, In Design en Photoshop

Interesses

Familie, kunst, eten, reizen, muziek.

Competenties

Leidinggevende en organisatorische capaciteiten,
teampayer,
Analytisch denkvermogen en hands-on mentaliteit
Pro-actief, stressbestendig en doelgericht.